

Утверждено
Директор МБОУ «Карадуванская
гимназия имени Б.Зиятдинова»
Зарипова Г.Ф.
01 сентября 2020г.

**План спортивно-массовых, физкультурно – спортивных и социально –
значимых мероприятий ШСК «Импульс»
МБОУ «Карадуванская гимназия имени Б.Зиятдинова»
на 2020-2021 учебный год.**

№ п/п	Мероприятие	Класс	Дата проведения	Время проведения	Место проведения	Форма участия	Ответственный за проведение мероприятия
1	Составление списков детей, подлежащих оздоровлению.	1-11	сентябрь	В течение дня	гимназия		Фельдшер Учителя физкультуры Совет ШСК
2	Проведение уроков ЗОЖ, выполнение нормативов ГТО	1-11	В течение года	В течение дня	гимназия	групповая	Зам.директора по ВР, учителя физкультуры, классные руководители
3	Ежедневная утренняя зарядка	1-11	В течение года	7.40	гимназия	групповая	Учителя физкультуры, члены клуба
4	Традиционный осенний кросс	1-11	сентябрь	В течение дня	Спорт. площадка	групповая	Учителя физкультуры, классные руководители
5	Подготовка к баскетболу	4-11	в течение всего учебного года.	в течение дня	спортзал школы	групповая	Учителя физкультуры
6	Соревнование по баскетболу среди школ района	4-11	в течение всего учебного года	в течение дня	УСЗ Балтач	групповая	Учителя физкультуры
7	«Веселые старты»	1-4	22.01.2020	в течение дня	стадион школы	групповая	Учителя физкультуры Кл.руководители совет клуба
8	Подготовка к играм ШВЛ	5-11	в течение всего учебного года	в течение месяца	спортзал школы	групповая	Учителя физкультуры
9	Подготовка к Worldskills	11		в течение недели	спортзал школы	индивидуальная	Учителя физкультуры
10	Участие в Worldskills	11			УСЗ Балтач	индивидуальная	Учителя физкультуры
11	Подготовка к районным и республиканским соревнованиям по спортивному туризму.	2-10	в течение всего учебного года	в течение месяца	спортзал школы	групповая	Учителя физкультуры
12	Подготовка к районной олимпиаде по	10	Сентябрь Октябрь Ноябрь	в течение дня	Балтаси	Личная	Учителя физкультуры

	физкультуре	10	Сентябрь Октябрь Ноябрь	в течение дня	Балтаси	Личная	Учителя физкультуры
13	Проведение учебно-тренировочных занятий по секциям.	2-11	в течение всего учебного года.		спортзал и стадион школы.	групповая	Учителя физкультуры
14	Участие в соревнованиях района, зоны и республики РТ.	2-11	в соответствии с календарем соревнований.			групповая и личная	Учителя физкультуры
15	Проведение УТГ, подвижных перемен, динамических часов.	1-11	в течение учебного года		гимназия	групповая	Учителя физкультуры, кл. руководители, совет клуба
16	Лекция тренера ДЮСШ «Основы здорового образа жизни детей». Мастер класс по лыжной подготовке.	1-4	30.01.2021		гимназия	групповая	Учителя физкультуры. Гаврилов Сергей Анатольевич – тренер ДЮСШ по лыжной подготовке.
17	Мероприятия, посвященные месячнику здоровья: классные часы, конкурс рисунков, конкурс плакатов по ЗОЖ.	1-9	в течение месяца (январь)		гимназия	групповая	Учителя физкультуры, классные руководители.
18	Выставка книг в школьной библиотеке по основам здорового образа жизни.	для 1-11	в течение месяца		гимназия		библиотекарь гимназии.
19	Мини – футбол	3-8	в течение года	в течение дня	спортзал	групповая	Учителя физкультуры
20	Всеобуч по плаванию	2	В течение года	12.00	Бассейн «Дулкын»	групповая	Учителя физкультуры
21	Товарищеская встреча туристических команд Нурминской СОШ и Карадуванской гимназии		04.02	13.00	гимназия	групповая	Учителя физкультуры
22	ШВЛ (юноши)	5-11	январь - февраль	в течение дня	спортзал	групповая	Учителя физкультуры
23	ШВЛ (девушки)	5-11	Январь-февраль	в течение дня	спортзал	групповая	Учителя физкультуры
24	Соревнования по спортивному туризму на базе «Карадуванской гимназии»	2-11	Декабрь Апрель	в течение дня	спортзал	групповая	Учителя физкультуры

